

ゴールデンウィークを有意義に過ごすため

令和6年4月26日

稚内市立稚内東中学校 生徒指導部

明日からゴールデンウィークが始まります。
休み期間中は、日頃できない家の手伝いや家族との時間を大切にしてください。

1, 家族と協力し合い、楽しい生活を送りましょう。

家族の一員として、家事や家の仕事の手伝い、家族で囲はんする時間を大切にしましょう。日が長くなっていますが、帰宅時間の**午後7時**をしっかりと守りましょう。

2, 計画をしっかりとたてて、規則正しい生活をしましょう。

起床時刻や就寝時刻を意識し、**連休明けからの生活がスムーズに行える**ようにしてください。また、しっかりと**学習の計画を立て、目標をもって**学習に励みましょう。

3, 事件や事故に巻き込まれないようにしましょう。

思わぬ所に水難事故、交通事故などのたくさんの危険が潜んでいます。
危険な場所には、絶対に立ち入らないようにしてください。
また、自転車乗車時には、**ヘルメットを着用するなど、十分気をつけて行動し**、事故のない楽しいゴールデンウィークにしましょう。

4, 他人に迷惑をかけないように、冷静に判断しましょう。

東中学校は古紙回収や合唱祭などで地域とのふれあいを大切にしています。自覚と責任をもって、休み中も**他人に迷惑になる行為は絶対にしない**ようにしましょう。

5, インターネットやスマートフォンは使い方に十分気をつけましょう。

インターネットやスマートフォンは、**使う時間を決めて**使用しましょう。
フィルタリング設定や家庭でのネット利用について、**御家庭で話し合ってください**。
また、特定の人を攻撃したり、外したりするようないじめにつながる使い方や、不適切な利用で、犯罪などの被害者や加害者にならないように、慎重に使用してください。

6, ゲームセンターやカラオケボックス利用のルールを守りましょう。

ゲームセンター(コーナー)やカラオケボックスへの出入りは、**保護者と相談して正しく利用してください**。また、トラブルが起きやすい場所ですので、十分注意するとともに、自覚をもって行動しましょう。

7, 不要な外泊は控えましょう。

友達同士の外泊は、**生活リズムの乱れやトラブルにつながることもあります**ので、家族や親戚以外の外泊は控えましょう。

保護者の皆様へ

新しい環境で疲れていたり、不安を抱えたりしている生徒も多いと思います。この期間を活用して、じっくりご家庭で会話をしたり、心を休めたりしていただきたいと思います。

5月3日～5月6日は学校に教員は不在となります。何か事故等の緊急連絡の場合は、稚内市教育委員会(090-1524-4989)まで連絡をお願い致します。

